

Правила езды на велосипеде для детей



Два блестящих колеса,
Рвутся к солнцу в небеса,
И мелькает парашют -
Едет мой велосипед!

Елена Долгих

Почти у каждого взрослого есть приятные детские воспоминания о катании на велосипеде. Как сделать так, чтобы и ваш ребенок сам захотел обрести «двухколесного друга» и без всякого риска научился этому приятному и полезному для здоровья времяпровождению? В этом нет ничего трудного!

Езде на велосипеде необходимо научиться еще в дошкольном возрасте.

Обучение катанию проводится на асфальтовом покрытии в теплое время

года. Велосипед должен быть правильно подобран в соответствии с ростом ребенка.

Высота седла и руля велосипеда регулируются так, чтобы нога при нажиме на педаль полностью выпрямлялась в колене, а ребенок сидел, немного наклонившись вперед, но не горбился.

Обязательно постарайтесь отрегулировать высоту и угол наклона сиденья – оно не должно давить, а носочками ребенок должен доставать до пола. Спустя какое-то время можно приступать к самому ответственному этапу – учить ребенка кататься на двухколесном велосипеде

Правила управления велосипедом



- На велосипеде передвигаются по специальным велосипедным дорожкам.
- Ездить по дорожкам можно только в одном направлении, держась правой стороны.
- Ездить нужно осторожно, чтобы никого не столкнуть.
- Если случайно на дорожке кто-то встретился, надо его объехать.
- На велосипеде нужно сидеть прямо, не напрягая руки и плечи, смотреть вперед, не отвлекаться.

- Нельзя кататься в местах, где можно случайно выехать на проезжую часть.
 - Кататься можно на детской площадке.
 - Катаясь с горы, нужно смотреть только вперёд.
 - Нельзя ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
 - Нельзя перевозить пассажиров и груз. Нельзя использовать велосипед как буксир.
 - Выезжать на дорогу на велосипеде можно только с 14 лет.
 - При движении на велосипеде в темное время суток на велосипеде должны быть включены спереди – фары белого цвета, сзади- фонарь красного цвета.
- Прежде чем разрешить ребёнку покататься на велосипеде, выберите безопасное для поездок место и научите ребёнка замечать окружающую обстановку и считаться с другими участниками движения. Ребёнок должен знать, что на «взрослом» велосипеде разрешено перевозить только одного ребёнка до 7 лет и то при условии, что велосипед оборудован дополнительным сиденьем и подножками.

В ПДД не указано обязательное наличие защитных средств, например, шлема. Но на практике они могут уберечь ребенка от множества опасных для жизни моментов при езде, ударов при падении и других неприятностях. С самого детства, покупая малышу велосипед, учите его быть внимательным и ответственным участником дорожного движения. Объясняйте правила и рассказывайте, зачем они нужны. Обезопасив ребенка правильной экипировкой, исправным транспортом и знаниями, вы не будете переживать, а ребенок сможет в полной мере насладиться прогулкой

При езде на велосипеде детям категорически запрещается:

- Ездить без шлема;
- Ездить на неисправном транспортном средстве;
- Возить пассажиров на багажнике или на раме;
- Ездить против потока;
- Ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрал ноги с педалей;
- Связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

