

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №4 города Белогорск»

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 6  
от «17» мая 2024г.

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ДС №4  
А.А. Мудрая  
Приказ № 130  
мая 2024 г.



## План летней оздоровительной кампании на 2024 год



г.Белогорск 2024г.

*Лето* – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Работа детского сада летом немного отличается от другого времени года и ее принято называть оздоровительной. Дети гораздо больше времени проводят на свежем воздухе и здесь очень важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

### **Цели:**

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

### **Задачи:**

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

#### **1. Физическое развитие:**

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных

видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

## 2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

## 3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

## 4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

## 5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

## Тематическое планирование и распорядок ДНЯ

### 1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.06 День защиты детей	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец- молодец», пер. с болг. Л. Грибовой.	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатели
			Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
04.06  День «Педагогического работника»	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка, прогулка	<p>Подготовка и выход на улицу;</p> <p>Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада</p> <p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	<p>Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педагогов детского сада на свежем воздухе;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице</p>	Воспитатели
	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

05.06 День охраны окружающей среды			Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;  Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»  Физкультминутки на детской площадке  Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра

	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:03	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06 День русского языка	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»;	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
07.06 День дорожной грамотности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
				Воспитатели

			знаки», «Безопасное поведение на улице»  Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
10.06  День музыки	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными	Воспитатели

			инструментами (балалайки, гармошка)  Физкультминутки  Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
12.06 12 июня: День России	07:30-08:20	Утренний прием на детской площадке	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями;  Торжественная церемония поднятия флага РФ	Воспитатели, медсестра

			и прослушивание гимна страны	
08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика		Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак		Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны Физкультминутки Занятие — заучивание гимна страны		Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки		Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед		Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;		Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут		Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник		Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками		Воспитатели

13.06 Праздник воды	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской	Воспитатели	

			площадке, рисование на асфальте	
14.06 День радуги	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги.  Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе  Физкультминутки  Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:30		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
17.06 День мультфильмов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов  Физкультминутки  Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой;	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
18.06 День медицинского работника	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассмотрение иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели

			Физкультминутки Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
19.06 День желаний	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра

08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Подготовка и выход на улицу;  Занятие — высаживание растений	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал».  Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели

20.06 День ветра и воздуха	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5- 6 зрительных образов  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие— эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10- 15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатели	

21.06 День животных	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных  Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки на детской площадке  Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	

			Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
24.06 День памяти и скорби	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам г. Энс;к;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10- 15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели, медсестра

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
25.06 День книги	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля);	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»  Физкультминутки  Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатели
	09:50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	
26.06 День спортивных игр	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх  Физкультминутки на детской площадке  Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие	Воспитатели

			«Как выполнять упражнения»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — волейбол, футбол, эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
27.06 День живописи	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт,	Воспитатели

			пейзаж, портретзнакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет  Физкультминутки  Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	
09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность		Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11.40- 12.30	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10- 15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
15:45- 16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00- 17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
07:30- 08:20	Утренний прием		Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

28.06 День творческих дел	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать».  Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели	

## 2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День наставника	07:30- 08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельные игры-исследования;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — беседа «Кто такой наставник?»</p> <p>Артикуляционная и дыхательная гимнастика</p> <p>Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу»</p>	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p> <p>Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	<p>Медсестра</p> <p>Воспитатели</p>
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну, дневной сон;</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, медсестра</p>
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте</p>	Воспитатели
02.07 День мячика	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Подготовка и выход на улицу;</p> <p>Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»</p> <p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом</p>	Воспитатели
09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки	Воспитатели
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях</p>	Воспитатели

03.07 День фантазийных поделок	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10- 15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием	Воспитатели, медсестра

			(мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
04.07 День грибов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
08.07 День семьи, любви и верности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
		Прогулка, двигательная	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

	09.50-12.10	активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию)  Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели	
10.07  День насекомых	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов);</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	Воспитатели, медсестра

08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями  Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки  Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
11.07 День здоровья	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели, инструктор по физической культуре

			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
12.07 День сказок	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»  Подготовка и выход на улицу;  Физкультминутки  Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор:	Воспитатели

			«Рукавичка» «У солнышка в гостях»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
15.07 День природы	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Медсестра	
Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами;  Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
16.07	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

День сладостей			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием	Воспитатели, медсестра

			(мытьё лица и рук прохладной водой)	
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
17.07 День рек, морей и океанов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	
18.07 День танца	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»  Физкультминутки	Воспитатели

			Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	
			Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12.10- 15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
19.07  День любимых игр	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов- драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели, медсестра

08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»  Физкультминутки на детской площадке  Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу;  Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника);  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
22.07 День юмора и смеха	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	
23.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели

			<p>Физкультминутки, гимнастика для глаз</p> <p>Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»</p>	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p> <p>Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Медсестра</p> <p>Воспитатели</p>
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну, дневной сон;</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, медсестра</p>
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице</p>	Воспитатели
24.07 День друзей	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание</p>	Воспитатели, медсестра

		произведения «Песенка друзей» С. Михалкова;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,	Воспитатели, медсестра

			предплечья прохладной водой)	
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
25.07 День рисования	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске Физкультминутки Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
26.07 День моды	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;  Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели

			<p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы</p>	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	Медсестра
			<p>Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну, дневной сон;</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях</p>	Воспитатели
29.07 День участка детского сада	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка»</p>	Воспитатели, медсестра

		(обработ. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обработ. К.Д. Ушинского)	
08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;  Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями  Физкультминутки на игровой площадке  Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада	Воспитатели
09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки;  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10- 15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
30.07 День времени и часов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — игры на развитие навыков общения	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями;	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Занятие — заучивание трех новых видов растений	Воспитатели

09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);  Возвращение с прогулки	Воспитатели
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

### 3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

День игр в песочнице			Самостоятельная деятельность детей	
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу;  Практическое занятие — проведение опытов с песком  Физкультминутки  Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10- 15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	

02.08  В гостях у педагога и наставника	07:30-08:20	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу  Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»  Физкультминутки  Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,			Воспитатели, медсестра	

			предплечья, груди прохладной водой)	
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
05.08 День Нептуна	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
			Физкультминутки  Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	

	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08 День доброты	07:30-08:20	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» Физкультминутки Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением			Воспитатели, медсестра	

			(каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;  Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.08 День хороших манер	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»  Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

			Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	Возвращение с прогулки			
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
08.08 День Красной книги	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»  Физкультминутки  Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки			Воспитатели, медсестра	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
09.08 День профессии	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы	Воспитатели, медсестра

			по теме дня (по выбору детей)	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой  Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели, медсестра	
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	

12.08 День овоща	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»  Физкультминутки  Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.08 День физкультурника	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня  Физкультминутки на детской площадке  Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
14.08 День родного края	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц города  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра
	Возвращение с прогулки			
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях				
15.08 День богатырей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
	Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»			
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей  Физкультминутки на детской площадке  Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»  Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
16.08 День театра	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	
19.08 День строителя	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,			Воспитатели, медсестра	

			предплечья, груди прохладной водой)	
	15:45- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
20.08 День березки	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу  Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»  Физкультминутки  Занятие — рисование березки	Воспитатели
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
21.08 День птиц	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	
	11.40-12.30	Обед	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Медсестра, воспитатели
			Возвращение с прогулки	
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	
15.45-16.00	Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
		Подготовка к приему пищи, полдник		
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
		Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»		
22.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра
			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»;	
			Торжественная церемония поднятия флага РФ	

			и прослушивание гимна страны	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели	
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	Воспитатели	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели	
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели
23.08 День цветов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»  Физкультминутки на детской площадке  Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
26.08 День ОБЖ	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели

			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	
27.08 День ГО и ЧС	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов  Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели	
28.08 День российского кино	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей;  Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии"  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу  Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели
29.08 День пожарной безопасности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра

			прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка		Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»  Физкультминутки, гимнастика для глаз  Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;  Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
11:40-12:30	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
30.08 День следопыта	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;  Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Бианки В.В. «Лис и мышонок»; Калинина Н.Д. «В лесу» (из книги «Летом»), «Про жука»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»  Артикуляционная и дыхательная гимнастика  Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу;  Прогулка-расследование на территории детского сада	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;  Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели