Подписан: Мудрая Анна Алексеевна
DN: C=RU, S=Амурская область, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД №4 ГОРОДА БЕЛОГОРСК""", СНИЛС=05593378597, ИНН=280103081375, E=obr.adm@ya.ru, G=Анна Алексеевна, SN=Мудрая, CN=Мудрая Анна Алексеевна
Дата: 2023.04.03 09:50:07+09'00'

Приложение к приказу № 83 от 17.03.2023г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ДС №4
_____ А.А. Мудрая

Примерное 10-ти дневное меню на зимний период МАДОУ ДС №4
Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А. И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша рисовая молочная	Каша гречневая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай фруктовый с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок «Сады Придония»	Фрукт	Сок «Сады Придония»	Кисломолочный продукт Снежок	Сок Сады Придония»
Обед	Помидор свежий	Огурец свежий	Салат из свеклы	Сельдь солёная	Салат витаминный
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Каша гречневая	Котлета рыбная с красным соусом	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с красным соусом	Котлета из курицы с красным соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Картофельное пюре	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из свежих фруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущённым молоком	Омлет	Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком	Ватрушка с творогом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Вторая неделя					
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Чай фруктовый с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок «Сады Придония»	Фрукт	Сок «Сады Придония»	Кисломолочный продукт Снежок	Сок «Сады Придония»
Обед	Помидор свежий	Огурец свежий	Салат из свеклы	Винегрет	Салат витаминный
	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Бефстроганов из печени	Жаркое по домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с красным соусом	Тефтели мясные с красным соусом
	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из яблок
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущённым молоком	Омлет, горошек зелёный	Каша рисовая молочная Хлеб	Булочка с сахаром
	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром