

5 причин читать перед сном!



Наверняка многие родители читают своим малышам перед сном. Конечно, можно заменить чтение прослушиванием аудиосказок или просмотром мультфильма. Но даже учёные доказали, что чтение книг в спокойной обстановке лучше расширяет кругозор, развивает мышление и воображение, чем современные гаджеты или самые популярные мультфильмы.

Давайте разберёмся, почему во многих семьях до сих пор сохранился такой ритуал, как чтение ребёнку на ночь? Почему некоторые родители отдают предпочтение чтению сказок?

1 причина: Гармония в отношениях с родителями

Темп жизни сейчас значительно ускорился, и иногда родителям не хватает времени для общения с ребёнком. А доверительные разговоры с папой и мамой, особенно перед сном, очень важны для детей. Поэтому на ночь можно не только рассказать сказку, но и поговорить с ребёнком о том, что его волнует. Это поможет создать атмосферу любви и установить доверительные детско-родительские отношения.

2 причина: Лёгкое засыпание

Даже маленьким деткам проще, когда есть определённый режим. Каждый день, укладывая ребёнка спать при помощи сказки, вы сокращаете время засыпания, ведь ребёнок привыкает к такому распорядку. Поэтому сон приходит быстрее. А капризы зачастую уходят, ведь ребёнка перед сном ждёт сказочное путешествие в совершенно другой мир, полный тайн и загадок.

3 причина: Развитие интеллектуальных способностей

Учёными доказано, что книга, прочитанная вечером, лучше закрепится в памяти. Поэтому лучше именно в вечернее время почитать книгу, поразмышлять о судьбе её героев и пофантазировать, как может в дальнейшем сложиться судьба персонажей. Это будет способствовать развитию творческих способностей и воображения, улучшению памяти и интеллекта.

Когда ребёнок подрастёт, можно будет рассказать о его любимых писателях, что будет способствовать расширению кругозора.

4 причина: Любовь к чтению

Современные дети предпочитают книгам телевизор, компьютер, планшет и прочие гаджеты. Но до того, как ребёнок вырастет и выберет смартфон вместо книги, есть время привить ему любовь к чтению. Именно поэтому важно с младенчества читать малышу книги, рассказывать сказки и дарить не только игрушки, но и всевозможные детские книжки.

5 причина: Сказкотерапия

Слушая или читая, ребёнок сопереживает персонажам, проходит с ними все испытания и учится на их ошибках. В это время он учится находить грань между добром и злом, анализировать поступки. Понятие «сказкотерапия» есть в педагогике. Это метод коррекции поведения, в процессе которого благодаря добрым сказкам формируется правильная модель поведения. Поэтому правильный выбор книг для чтения может стать хорошим инструментом в деле воспитания.

А как у вас с чтением на ночь?