

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Программа «Аэробика» разработана на основе программы оздоровления детей в ДОУ под редакцией З. И. Берсневой.

Нормативное обеспечение программы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

- Положение о дополнительной общеразвивающей программе МАДОУ ДС №4;

- Устав МАДОУ ДС №4.

Цель программы – содействие развитию эмоциональности у детей раннего возраста через танцевально-игровую деятельность. В основе этой программы лежит обучение танцевальной грамоте простыми, но вместе с тем разнообразными движениями (имитационные, танцевальные, общеразвивающие и т.д.).

Задачи:

- помогать ребенку овладевать танцевально-игровой деятельностью;
- учить выполнять элементарные танцевальные движения;
- приобщать ребенка к восприятию музыкально - ритмической культуры;
- побуждать к первоначальным творческим проявлениям;
- совершенствование развития психомоторных способностей;
- развивать ручную умелость и мелкую моторику (пальчиковая гимнастика, самомассаж);
- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности (игр пластика, партерная гимнастика, йога для малышей).