

## **Опасности на даче**

Природа встречает морем звуков и запахов, заставляет смотреть, слушать, думать.

Дача - это и прогулки на свежем воздухе, и новые впечатления, положительные эмоции, что прямо влияет на развитие ребёнка. Наши дети любознательны. Все хочется потрогать, понюхать, а лучше всего – попробовать на вкус. Когда дети играют на природе, они могут использовать растения в качестве «салатиков», а ягоды, растения или соцветия идут в «супчики».

Вот здесь-то их могут подстерегать неприятности, ведь окружающие нас растения могут быть не только удивительными и прекрасными, но порой, увы, и очень опасными и ядовитыми.

Поэтому взрослые должны заранее подготовиться к приезду детей на дачу: обойти весь участок и осмотреть все растения, удалить подозрительные и потенциально ядовитые. Рассказать о мерах безопасности и основных правилах поведения в природе.

### **Родители должны помнить:**

1. Находясь на лугу или на даче, не надо нюхать и рвать те цветы, которые вы видите впервые. Не стоит собирать и привозить домой большие букеты, особенно если они составлены из растений, обладающих сильным ароматом. Некоторые могут вызвать аллергию.
2. Постарайтесь оградить ребенка от прополки огорода и контакта с неизвестными растениями.
3. Запретите ребёнку срывать и брать в рот неизвестные ягоды, даже если они кажутся съедобными.
4. Не позволяйте брать руками неизвестное растение, ведь некоторые из них могут уколоть или обжечь, например, крапива или борщевик.
5. Во время наблюдения не стоит подходить близко к трухлявым деревьям, они могут представлять опасность.
6. При приобретении декоративных растений выясняйте у продавцов степень их ядовитости. Если цветок красивый, но опасный, лучше его не сажать.

### **Несколько опасных растений для детей:**

#### **Клещевина обыкновенная.**



Клещевина обыкновенная – лекарственное, масличное и декоративное садовое растение, выращиваемое как однолетник. Плоды – покрытые толстыми коническими шипами почти круглые коробочки, однако у краснолистных форм обычно шипов не бывает. Располагаясь между листьями, плоды придают растению декоративный вид. Клещевина – ядовитое растение, особенно её семена. В ядрах семян в среднем содержится 65-75% ценного касторового масла, поэтому их ещё называют касторовые бобы. В семенном ядре содержится до 17% белков, в том числе рицин – сильно ядовитое вещество. Приём внутрь семян растения вызывает кровотечения из желудочно-кишечного тракта, рвоту и колики и наносит непоправимый вред здоровью.

#### **Вьюнок полевой.**



Вьюнок полевой – безобидное и даже симпатичное растение, не раз многие из нас видели его нежные цветки белого или с розовым оттенком цвета, так удачно и необычно расположившиеся на стеблях других растений. Вьется он незаметно и стремительно, листья и стебли неопытному взгляду в общей зеленой массе травы сразу не будут заметны, зато цветы привлекают к себе внимание. Обладает удивительным ползучим ветвящимся корневищем. В натуральном первозданном виде вьюнок полевой ядовит для человека. В растении содержится смолистое вещество конвалвулин. Это сильный яд, способный привести к жжению во рту и носоглотке, болям в животе, диарее.

## Жимолость татарская



Жимолость татарская представляет собой декоративный кустарник высотой до 2,5 метров, который при стрижке принимает нужную форму и часто используется в качестве живой изгороди. Это один из видов декоративных растений, который отличается неприхотливостью и морозоустойчивостью. Цветки парные, розово-красных оттенков, с венчиком. Время цветения – май-июнь. Плоды круглые, желто-красно-оранжевые, длиной не более сантиметра, созревают в июле-сентябре, не съедобны, содержат некоторое количество ядовитых веществ.

## Лютик едкий.



Русское народное название растения — «куриная слепота». Лютик едкий относится к травянистому виду растения, семейство лютиковые, является многолетником, отличается коротким корневищем, с которого могут развиваться стебли – они прямые, полые и одиночные, достигает высоты 50 см. Внизу листья у лютика едкие, пальчатораздельные, длинночерешковые, верхние являются сидячими, за строением простые. Растение содержит летучее едкое вещество с резким запахом — (анемонол) типа камфары, раздражающее слизистые оболочки глаз, носа, гортани и внутренних органов. Сильно ядовито.

### ***СТРАСТЬ К ЛАЗАНИЮ.***

Почему-то все дети время от времени стремятся забраться куда-нибудь повыше. Лучший способ обеспечить себе спокойную (а малышу интересную) жизнь – обучить его технике безопасности. Не запрещайте ребёнку лазать по деревьям, а учите его правильно это делать: ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу и не забывать о том, что когда-нибудь придётся спускаться... Если у вас есть возможность, попробуйте вместе подняться на крышу. Малыш станет больше вам доверять, узнав, что и взрослым совсем не чуждо желание взглянуть на мир с непривычной высоты и почувствовать небо над самой головой. Попросите ребёнка позвать вас, когда он захочет залезть на дерево, мотивируя это тем, что вам тоже это интересно, - так вы спокойно можете подстраховать юного верхолаза.

### ***ПАЗАЗИТЫ.***

Почти все дети любят пробовать природу на вкус: то яблочко зелёное пожевать, то листик, то травинку... Но мы-то, взрослые, знаем, что это опасно: на природе проще простого подцепить кишечных паразитов. Объясните ребёнку, что в принципе в этом нет ничего плохого (если, конечно, растение не ядовито), но всё, что ему захочется попробовать, нужно обязательно помыть. Следите за тем, чтобы ваш малыш как можно чаще мыл руки, пусть даже через несколько минут он снова испачкается.

### ***Как защитить своих деток от неприятностей:***

- для деток, которые только научились ходить, нужно постараться максимально обезопасить дачный домик: так же, как и в городской квартире, закрыть розетки заглушками, на углы мебели прикрепить специальные накладки (или хотя бы замотать углы поролоном и закрепить скотчем) и загородить лестницы и подвал, чтобы малыш случайно не упал.
- храните садовые инструменты в сарае за закрытой дверью, чтобы малыш случайно о них не поранился.
- любые ёмкости с водой закрывайте тяжёлыми щитами. Маленькому ребёнку достаточно и миски с водой, чтобы утонуть. В связи с этим же не забывайте и о надувных бассейнах: никогда не оставляйте малыша, играющего с водой, без присмотра.
- если вы привезли на дачу маленького ребёнка, на всё время его пребывания забудьте о ядовитых химикатах!

Кроме того, следите, чтобы ваше чадо не смогло добраться до ядовитых (чистотел) или колючих (роза, шиповник) растений.

### ***Как обезопасить ребенка.***

- Предмет первой необходимости - аптечка. Даже если поездка планируется краткосрочная, нужно позаботиться об отдельной «детской» аптечке, которую вы соберете сами. Ее удобно в любой момент захватить с собой, не беспокоясь о содержимом.

Что же в ней должно быть?

1. *Средства первой помощи (перевязочные и дезинфицирующие материалы).* От порезов, растяжений и прочих бытовых травм не застрахован никто.
2. *Средства для защиты от солнца, бальзам после солнечных ванн, препараты для лечения ожогов.* Мы знаем о важности витамина D и его нехватке у маленьких жителей городов средних широт. Но забываем, что для получения необходимой дозы достаточно тридцатиминутной прогулки! Для малышей же пребывание на солнце возможно только в утренние и вечерние часы. Крем с высокой степенью защиты обязателен! И наносить его нужно регулярно, не забывая обновлять после купания в бассейне, под шлангом или в реке.
3. *Противопростудные, обезболивающие, жаропонижающие.* Наш климат любит преподносить сюрпризы. Утром вы выезжаете из города, освещенного ярким солнцем, и плавитесь в автопотоке желающих сбежать от цивилизации дачников. Бывает, что включаете кондиционер, а когда вырываетесь из душного города, вспотевшего малыша обдувает ветерком из опущенного стекла. Вечером и вовсе может похолодать. В общем, детские лекарства от простуды и жара берите обязательно! Не храните аптечку в жарком или влажном месте, не бросайте под заднее стекло автомобиля и не оставляйте в холодильнике (если лекарство не требует специальных условий хранения).
4. *Противоаллергенные препараты.* Из медицинской статистики известно, что современные городские детки больше подвержены аллергии, чем их мамы и папы несколько десятилетий назад. Аллергия может появиться в любом возрасте. И нет гарантии, что школьник, в несмышленном возрасте тискавший кошечек-собачек, вдруг не начнет чихать от запаха выводка соседских хомячков. Укусы ос могут вызвать отёк, удушье и даже анафилаксию.
5. *Не забудьте безопасные репелленты для дома и улицы, а также средство, снимающие последствия комариных укусов.* Найдите информацию о том, какие насекомые активны в вашем регионе в дачный период. Вы должны знать, как извлечь клеща, и чем опасен укус овода. Итак, аптечка собрана. На какие еще гарантии детской

безопасности стоит обратить внимание во время пребывания на даче?

- Следующий потенциальный риск - водоём! Не только речка или пруд, но и любой бассейн, бак с водой и прочее. Купаться малышу можно только в присутствии взрослых. Найдите способ проконтролировать отпращивающееся сбегать на речку чадо. Даже самые плавающие мальчишки теряются в экстремальных ситуациях и не могут прийти на помощь. Убедитесь в чистоте воды, безопасности дна и течений.
- Дачные инструменты и удобрения должны находиться в недоступном месте.
- Животные. Собаки, кошки и морские свинки, конечно, друзья человека. Но только если вы знаете их лично, как говорится, с младых когтей. Соседские или бродячие животные могут представлять собой угрозу. Как поступить с принесённым ребёнком котёночком, это ваш личный выбор, но не забывайте о последствиях нарушения гигиены в виде гельминтов, бешенства и блох.

#### ***Как одевать ребенка.***

Одевайте ребёнка по погоде и сезону. Ему не должно быть жарко или холодно. Лёгкая кофточка и носочки в рюкзаке никогда не помешают. Обувь должна быть удобной и не новой, чтобы не натерла. Головной убор должен хорошо держаться на голове и не слетать при малейшем ветерке.

**Безусловно, нельзя запрещать ребенку общаться с природой и изучать мир, но взрослые должны сделать всё возможное, чтобы процесс познания был максимально безопасным.**