

Как приучить ребенка оставаться дома одному?



Трудно решиться оставить дома одного, пусть и на небольшой срок, даже самого рассудительного и послушного ребенка. Мы спросили у психолога и воспитателя, как подготовить ребенка к тому, что он периодически должен будет оставаться один дома, и с какого возраста это можно делать.

Необходимо учитывать не столько возраст ребенка, сколько его реальные возможности. Важно понимать, что он сможет безопасно и комфортно провести время в одиночестве. Для того чтобы остаться дома без взрослых, он должен в достаточной степени ориентироваться в окружающем пространстве, чтобы обеспечить себя всем необходимым и при этом совершать только безопасные действия.



Как обезопасить ребенка, оставшегося одного дома?

1. Уберите как можно дальше все, что может представлять для него опасность. Это колющие и режущие предметы, лекарства, спички и тому подобные вещи. Причем лучше сделать это в его отсутствие.
2. Закройте балконы и окна, в крайнем случае – откройте их в режиме для проветривания.
3. Обучите ребенка использованию газовой плиты, чайника, телевизора и других приборов, которые теоретически могут ему понадобиться. Об этом нужно побеспокоиться заранее.
4. Убедитесь, что у вашего чада есть достаточный запас еды, и он знает, где она расположена.
5. Четко и понятно объясните малышу, куда вы уходите, почему вы это делаете, и когда вы вернетесь. Крайне желательно оставить ребенку телефон, чтобы он мог позвонить вам или чтобы вы сами могли набрать ему и поговорить.
6. Расскажите ребенку, что делать, если кто-то позвонит в дверь или по телефону. В случае с дверью, вероятно, лучше всего запретить малышу

открывать ее в принципе. В случае с телефоном – запретить рассказывать кому-либо, что он остался дома один.

7. Объясните ребенку, что такое полиция, МЧС, служба газа, скорая помощь, и научите дозваниваться до этих служб. Само собой, у него также должен быть ваш номер.
8. Малыш должен иметь четкую инструкцию действий на тот случай, если кто-то начнет ломиться в дверь, или если в квартире начнется возгорание.
9. Помогите малышу выучить свою фамилию, имя и отчество, а также ваши ФИО и точный адрес своего проживания. При этом нужно дать ребенку понять, что выдавать такую информацию каждому встречному ни в коем случае не стоит.

Если вы позаботитесь обо всем вышеперечисленном, то сможете оставить ребенка дома одного относительно спокойно.

Как подготовить детей?

Если в результате наблюдений, вы пришли к выводу, что некоторые пункты далеки от совершенства, это значит пора их прививать. Как это сделать? Психологи рекомендуют начинать процесс уже с пяти лет, постепенно давая ребенку больше свободы. Пусть малыш играет один в комнате, самим же находитесь где-то неподалеку. Это сформирует у него чувство безопасности. В пятилетнем возрасте самое время приучать ребенка к домашним делам: попросите малыша помочь накрыть на стол, нарезать хлеб, налить себе молока.

Специалисты утверждают, что ребенок должен знать и помнить о запретах – это игра с зажигалкой, спичками и электроприборами. На всякий случай стоит убирать с легко доступных мест опасные предметы - ножи, ножницы. Подальше спрятать лекарства и алкоголь.

Научите ребенка пользоваться телефоном, пусть он выучит ваш номер наизусть. Убедившись, что материал усвоен и успешно применяется на практике, задайте малышу главный вопрос: хочет ли он оставаться дома один? Если вы услышите утвердительный ответ, не спешите убегать из дома надолго, начните с непродолжительных временных промежутков, с каждым разом увеличивая время отсутствия.

Самый лучший вариант перед тем, как оставить ребенка одного дома в первый-второй раз, вручите ему долгожданный подарок: игрушку трансформер, любимую раскраску, коробку пластилина, книжку с яркими картинками. И тогда у занятого новой вещью малыша не останется возможности шалить!

