

Примерное 10-ти дневное меню
для образовательных учреждений г. Белогорск, реализующих образовательную программу дошкольного образования

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт Снежок	Фрукт	Сок
Обед	Огурец соленый	Салат из свеклы	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая
	Суп картофельный с крупой гречневой на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Каша пшеничная	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Ленивые голубцы с соусом	Котлета мясная с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущённым молоком	Омлет Булочка	Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком	Рыба запечённая в омлете Хлеб
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Вторая неделя					
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт Снежок	Сок	Фрукт
Обед	Салат из свежей капусты	Огурец соленый	Салат из отварных овощей	Винегрет	Салат из свеклы
	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Суфле из печени	Жаркое по домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Каша гречневая		Картофельное пюре	Макаронны отварные	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущённым молоком	Каша рисовая молочная Булочка	Каша гречневая Гуляш из курицы Хлеб	Запеканка из творога с морковью
	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном