

## **Осторожно, грибы!**

Уважаемые родители!

В августе начинается **грибной** сезон и многие увлечённые **грибники** берут с собой в лес детей. В этот период, гуляя по лесу и собирая **грибы**, необходимо быть внимательными и **осторожными**, чтобы отличить съедобный **гриб от несъедобного**, и предостеречь себя и своего ребенка от отравлений. Перед поездкой в лес обязательно познакомить детей с правилами безопасности в лесу.

Безусловно, предварительно рекомендуется почитать вместе с ребенком специальную литературу с иллюстрациями съедобных **грибов**, а также ягод и растений. Следует поговорить с ребенком о том, что несъедобные для человека **грибы** пригодны для других обитателей леса. Кроме того, необходимо предупредить ребенка о существующих опасностях в виде ям, упавших веток и торчащих корнях деревьев.

*Правила безопасности в лесу:*

- 1) запрещается пробовать неизвестные ягоды, растения, **грибы**;
- 2) нельзя дотрагиваться до незнакомых растений, потому что можно получить ожог или аллергическую реакцию;
- 3) убежать далеко вперед, играть в прятки не допустимо без вашего разрешения!

Внимание! Употребление в пищу ядовитых **грибов** приводит к отравлению, а иногда и к летальным исходу.



**Бледная поганка** - один из особо опасных **грибов**, употребление которого может привести к летальному исходу. Этот **гриб имеет белую**, зеленоватую или желтоватую окраску шляпки. У бледной поганки имеются характерные признаки, отличающие ее от шампиньона: белые пластинки, длинная ножка.



Вторым известным ядовитым грибом считается мухомор, он заметен издали — ярко-красный или оранжево-красный, шляпка усыпана белыми пятнами. Яд мухомора вызывает удушье, обмороки и иногда приводит к летальному исходу.



Кроме того существуют ложные опята и ложные лисички. Вероятность того, что **грибник** может ошибиться и взять ядовитый **гриб** достаточно **высока**, поэтому никогда не собирайте **грибы**, в которых сомневаетесь!

*Признаки отравления грибами:*

головокружение;

слабость;

тошнота;

рвота;

диарея и расстройство кишечника.

Внимание! Отравление никогда не проходит само, необходимо немедленно вызывать скорую помощь!

*Действия при отравлении:*

1. Немедленно вызовите скорую помощь, не выбрасывайте остатки **грибов**, вызвавших отравление, передайте их бригаде скорой помощи;

2. после чего начните промывание желудка водой;
3. пострадавший должен принять таблетки растолченного активированного угля, растворив их в воде, примерно: 1 таблетка на 10 кг. веса;
4. необходимо укрыть пострадавшего, разогреть ему руки и ноги;
5. на голову пострадавшему нужно положить холодный компресс;
6. ждать скорую помощь.

Будьте **осторожны**, берегите себя и своих близких!