

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4 города Белогорск»

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 4
от «24» 05 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МАДОУ ДС №4
А.А. Мудрая
Приказ № 177
от «24» 05 2023 г.

ПЛАН летней оздоровительной компании на 2023 год



г. Белогорск 2023г.

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Работа детского сада летом немного отличается от другого времени года и ее принято называть оздоровительной. Дети гораздо больше времени проводят на свежем воздухе и здесь очень важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных

видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок ДНЯ

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой.	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
02.06 День «Педагогического работника»	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка, прогулка	<p>Подготовка и выход на улицу;</p> <p>Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада</p> <p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	<p>Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице</p>	Воспитатели
	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная</p>	Воспитатели, медсестра

05.06 День охраны окружающей среды			<p>деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Подготовка и выход на улицу;</p> <p>Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»</p> <p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	<p>Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра

	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:03	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06 День русского языка	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»;	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
07.06 День дорожной грамотности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
				Воспитатели

			поведение на улице» Физкультминутки, гимнастика для глаз	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
08.06 День музыки	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами	Воспитатели

			(балалайки, гармошка) Физкультминутки Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
09.06 12 июня: День России	07:30-08:20	Утренний прием на детской площадке	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна	Воспитатели, медсестра

			страны	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны Физкультминутки Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели Медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
13.06	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос	Воспитатели, медсестра

Праздник воды			родителей; Самостоятельная деятельность детей	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели

14.06 День радуги	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — изучение цветов радуги.</p> <p>Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе</p> <p>Физкультминутки</p> <p>Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	Воспитатели, медсестра

			с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
15.06 День мультфильмов	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов Физкультминутки Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	09:50- 12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели	
16.06 День медицинского работника	07.30-08.20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор»	Воспитатели, медсестра
	08.10-08.30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08.20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09.00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач» Физкультминутки Занятие — Беседа	Воспитатели

			о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
19.06 День желаний	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»</p> <p>Физкультминутки, гимнастика для глаз</p> <p>Подготовка и выход на улицу;</p> <p>Занятие — высаживание растений</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	<p>Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал».</p> <p>Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: игры в песочнице</p>	Воспитатели
	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание</p>	Воспитатели, медсестра

20.06 День ветра и воздуха			произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5- 6 зрительных образов Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие— эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40- 12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10- 15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатели	
21.06 День животных	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
22.06 День памяти	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная	Воспитатели, медсестра

и скорби			деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам г. Энс;к; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	

			Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	
23.06 День книги	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза- дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля);	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям» Физкультминутки Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатели
	09:50- 12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10- 15.45	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
26.06 День спортивных игр	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели
	09:50- 12.10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — волейбол, футбол, эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели	
27.06 День живописи	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет; знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	Воспитатели

			Физкультминутки Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
28.06 День творческих дел	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как	Воспитатели

			<p>приготовить изделие своими руками»</p> <p>Физкультминутки, гимнастика для глаз</p> <p>Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование</p>	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать».</p> <p>Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну, дневной сон;</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут</p>	Воспитатели
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»</p>	Воспитатели
29.06 День воздушных шаров	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей,</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической

				культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
30.06 День рисунков и игр на асфальте	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре

	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»</p> <p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	<p>Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: самостоятельные игры на площадке</p>	Воспитатели

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.07 День наставник	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельные игры-исследования;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — беседа «Кто такой наставник?»</p> <p>Артикуляционная и дыхательная гимнастика</p> <p>Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу»</p>	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p> <p>Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем;</p>	<p>Медсестра</p> <p>Воспитатели</p>

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
04.07 День мячика	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатели
	09.50-	Прогулка, двигательная активность,	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при	Медсестра

	12.10	оздоровительные процедуры	температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели	
05.07 День фантазийных поделок	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — изготовление	Воспитатели

			поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
06.07 День грибов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели

07.07 8 июля: День семьи, любви и верности	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — разучивание стиха о маме</p> <p>Артикуляционная и дыхательная гимнастика</p> <p>Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	Медсестра
			<p>Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию)</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной	Воспитатели

	15.45	оздоровительные процедуры	сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
10.07 День насекомых	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассмотрение иллюстраций насекомых с пояснениями Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки Занятие на улице — наблюдение за насекомыми	Воспитатели

			с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10- 15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
11.07 День здоровья	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев- Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом	Инструктор по физической культуре

		воздухе)	
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
		Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные	Воспитатели

			игры, качание на качелях	
12.07 День сказок	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки	Медсестра Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День природы	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника			Медсестра	

			головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	
			Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
14.07 День сладостей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — практикум	Воспитатели

			«Найди вредные и полезные сладости»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
17.07 День рек, морей и океанов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна	Воспитатели, медсестра

		страны	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход	Воспитатели

			на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	
18.07 День танца	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
			Физкультминутки Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-	Обед	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели	

	12.30		обед	
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
19.07 День любимых игр	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра» Физкультминутки на детской площадке Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу;	Медсестра

			<p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	
			<p>Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника);</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке</p>	Воспитатели
20.07 День юмора и смеха	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатели
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
21.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие	Воспитатели

			подвижные игры; Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
24.07 День друзей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

			Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
25.07 День рисования	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом	Инструктор по физической культуре

		воздухе)	
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске Физкультминутки Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками	Воспитатели

			на асфальте	
26.07 День моды	07:30-08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Подготовка и выход на улицу;</p> <p>Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы</p> <p>Физкультминутки на детской площадке</p> <p>Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы</p>	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры — классики,	Воспитатели

			бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
27.07 День участка детского сада	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обработано К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обработано К.Д. Ушинского)	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями Физкультминутки на	Воспитатели

			игровой площадке Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
28.07 День времени и часов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели, медсестра
	08:10-	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом	Инструктор

08:30	с оздоровлением	(в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	по физической культуре
08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — игры на развитие навыков общения	Воспитатели
09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели

			и на спортивной площадке	
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30- 08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе</p> <p>Артикуляционная и дыхательная гимнастика</p> <p>Занятие — заучивание трех новых видов растений</p>	Воспитатели
	09:50- 12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	Медсестра
			<p>Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День игр в песочнице	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком Физкультминутки Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	
02.08 В гостях у педагога и наставника	07:30-08:20	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты	Воспитатели

			о профессии „Педагог“» Физкультминутки Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“»	
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели Медсестра, воспитатели
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10- 15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Медсестра
	15:45- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
03.08 День Нептуна	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане Физкультминутки Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
04.08	07:30-08:20	Утренний прием	Подготовка и выход	Воспитатели, медсестра

День доброты			на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
			Физкультминутки Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?»	
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-	Полдник	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели	

	16.00		полдник	
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.08 День хороших манер	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	
08.08 День Красной книги	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
			Физкультминутки Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	
09:50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног	Воспитатели, медсестра	

			с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
09.08 День профессии	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели, медсестра

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	
10.08 День овоща	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели

			Физкультминутки Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
11.08 День физкультурника	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного	Воспитатели, медсестра

			произведения: А. Барто «Я расту»	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
08:20-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка		Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
11:40-12:30	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели

14.08 День родного края	07:30- 08:20	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — разучивание названий улиц города</p> <p>Физкультминутки, гимнастика для глаз</p> <p>Занятие — рисование «Наша улица»</p>	Воспитатели
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			<p>Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями</p> <p>Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной	Воспитатели	

	15.45	оздоровительные процедуры	сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
15.08 День богатырей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	Медсестра, воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C				

			до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
16.08 День театра	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры	Воспитатели

		процедуры	«Быстро возьми», «Затейники»	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели	
17.08 День строителя	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской				

			площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
18.08 День березки	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде	Инструктор по физической

			на открытом воздухе	культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве» Физкультминутки Занятие — рисование березки	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
21.08 День птиц	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная	Воспитатели, медсестра

			<p>деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:35	Образовательная нагрузка	<p>Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»</p> <p>Физкультминутки, гимнастика для глаз</p> <p>Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц</p>	Воспитатели	
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»</p>	Воспитатели	
		<p>Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Медсестра, воспитатели	
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный	Воспитатели,	

			подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
22.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня«, С. Баруздин «С чего начинается Родина»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели	
23.08 День цветов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	
24.08 День ОБЖ	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра

	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» Физкультминутки, гимнастика для глаз Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки			Медсестра, воспитатели	
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

			Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	
25.08 День ГО и ЧС	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижными играми «Потуши пожар» и т.п.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
28.08 День российского кино	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии" Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-	Обед	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели

	12.30		обед	
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	
29.08 День пожарной безопасности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
			Физкультминутки, гимнастика для глаз Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	
	09:50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели

			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели	
30.08 День следопыта	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Бианки В.В. «Лис и мышонок»; Калинина Н.Д. «В лесу» (из книги «Летом»), «Про жука»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички» Артикуляционная и	Воспитатели

			дыхательная гимнастика Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка-расследование на территории детского сада Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели, медсестра
	08:10-	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая	Инструктор

	08:30	с оздоровлением	в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев Физкультминутки на детской площадке Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели

