

Почему важны семейные традиции?

Давайте поговорим, почему так важно иметь в семье установленные правила, ритуалы и хорошие привычки. *Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.*

Всем известно, что на Руси у всех семей были свои традиции, которые объединяли, делая их сильными и крепкими. «Традиция» переводится как исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им обычаи, правила, ценности.

Семейные традиции – это вовсе не какие-то старинные обряды вроде хороводов на День Ивана Купала, которые водили наши прапрабабушки. На самом деле, это просто привычки, принятые в кругу конкретной семьи. Например, если вы каждый вечер рассказываете ребенку сказку перед сном, это уже можно считать семейной традицией. Если в семье принято праздновать какую-то особенную дату, навещать друзей или родственников 30 декабря, если бабушка обязательно дарит всем вязаные свитера на Новый год, а мама печет Тот Самый Торт на день рождения – все это тоже относится к семейным традициям.

Психологи говорят, что семейные традиции, какими бы они ни были, важны для ощущения спокойствия всех членов семьи. Особенно восприимчивы к ритуалам дети. Уже с юного возраста ребенок впитывает привычки родителей, наблюдает за ними и формирует собственное отношение к жизни и семье. Совместные вечерние посиделки и обмен новостями дня, выезды в кафе, на каток, в кино или магазины по субботам, даже помощь друг другу в домашних делах – все это дает ребенку чувство защищенности.

Когда ребенок участвует в семейных ритуалах, это помогает ему почувствовать себя полноценной частью семьи. Поэтому очень важно распределять обязанности на всех. Даже если это совсем маленькое дело, пусть каждый поучаствует в нем по-своему. Если вы ждете гостей, доверьте детям расставлять посуду на столе, и они почувствуют, что это и их праздник тоже. Потом, через много лет, они будут рассказывать своим детям: «Когда я был маленький, мама всегда просила меня расставлять тарелки для праздничных обедов».

Что делать, если традиции не сформированы? Нужно ли их придумать и поддерживать? Конечно! Традиции сближают, делают атмосферу в семье теплее, дают ощущение надежного тыла. Дети воспринимают жизнь в более оптимистичном ключе, если в семье много разнообразных ритуалов, в которых участвуют все. Ощущение безмятежности и спокойствия, полученное в детстве, человек хранит и во взрослой жизни.

Нужно подумать, а что любят абсолютно все? Например, проводить время на воздухе. Значит, в качестве семейной традиции вполне можно ввести прогулки по парку, пикник или катание на теплоходе в начале лета. То есть первый шаг - понимание интересов всех членов семьи. Чтобы это занятие стало традицией, нужно повторять его. Можно договориться раз в месяц выбираться всей семьей, с бабушками-дедушками и другими родственниками. Дети будут ждать этого события с нетерпением. К такой вылазке, даже если она ограничивается ближайшим парком, можно подготовиться – взять термос с чаем, бутерброды или печенье. Подготовка – тоже важный ритуал, благодаря которому само событие воспринимается гораздо более значительным и не будничным.

Еще одна милая традиция, сближающая членов семьи, - совместные поездки. Это может быть и отпуск, а может и просто вылазка на выходные. Перемена обстановки меняет взгляд на обыденность, создает позитивный настрой. В поездках часто забываются обиды, что тоже очень важно.

Семья – это самое важное в жизни человека. А традиции делают семьи крепче. Поэтому не отмахивайтесь от них, храните и развивайте. Только так вы станете ближе друг к другу.

Семейные традиции оказывают огромную роль в усвоении

ребенком норм, моральных и нравственных ценности; развивают общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; развивают эмоциональную отзывчивость, сопереживания, формируют уважительное отношения и чувства принадлежности к своей семье; формируют позитивные установки к различным видам труда и творчества; основы безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Воспитываясь на семейных традициях, у ребенка формируется первичное представлений о малой родине и Отечестве, представление о ценностях народа, об отечественных традициях и праздниках. Ребенок знакомится с этнокультурой. Приобщается к искусству, литературе. Приобретает опыт в различных видах деятельности.

