

## Развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста



Все мамы знают, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук. Но не все знают, как правильно это делать, да и вообще, что является мелкой моторикой и какие особенности она имеет?

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной.

У мелкой моторики есть очень важная особенность, она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребёнка. Так же ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связано, поэтому для своевременного развития речи ребёнка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики рук. Мелкая моторика влияет на ловкость рук, почерк, на скорость реакции ребёнка.

По особенностям развития мелкой моторики судят о готовности ребёнка к обучению в школе. Если всё в порядке, то ребёнок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию внимания и воображения, связную речь.

Существует множество занятий, игр и упражнений на развитие мелкой моторики:

Составление контуров предметов (геометрические фигуры, дом и т.д.) сначала из крупных, затем из более мелких палочек.

Нанизывание пуговиц, крупных бусинок на шнурок, а мелких бусинок на нитку с иглой.

Сортировка бобов, фасоли, гороха, а также крупы (пшена, гречки, риса).

Застёгивание и расстёгивание пуговиц, молний, кнопок.

Завинчивание и отвинчивание крышек у пузырьков, баночек.

Складывание мелких предметов (пуговиц, бус) в узкий цилиндр.

Наматывание нитки на катушку и сматывание её в клубок.

Сжимание и разжимание эспандера.

Катание резиновых, пластмассовых, деревянных мячей с шипами «ёжиков».

Игры с конструктором, мозаикой и другими мелкими предметами.

Вырезание ножницами мелких фигур. Рисование и раскрашивание.