



# *Дорога к доброму здоровью*



**Как только утром я проснусь,  
Присяду, встану и нагнусь-  
Все упражненья по порядку,  
Поможет вырасти...**






**Гладкое, душистое, моет чисто. Нужно чтоб у каждого было. Что это?**



***Хлопает ли мокрый нос,  
Иль из глаз потоки слёз,  
Выручит нас лоскуток –  
Это носовой...***



A colorful illustration of children playing in a field. In the foreground, a green ribbon-like shape curves across the frame. Behind it, several children are visible: a boy in a green cap, a girl with pigtails, and a boy with a blue balloon. The background shows a bright sun, green trees, and rolling hills.

**С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу,  
благодарна мне прическа,  
А зовут меня ...**

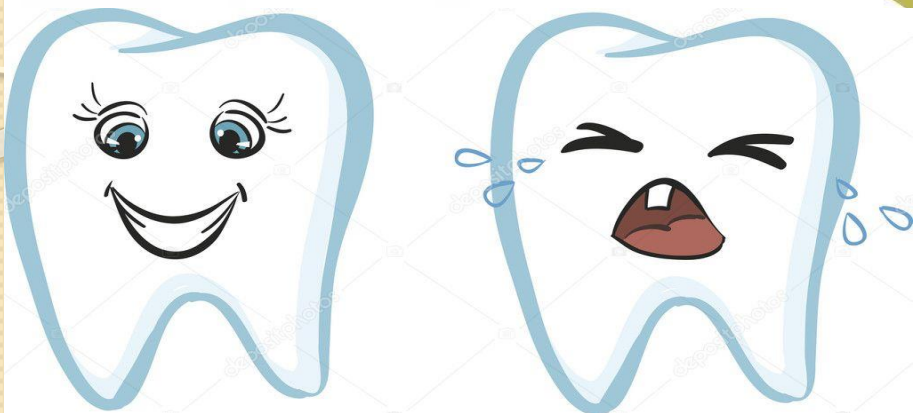




***Мои зубы всё белей,  
Раз за разом веселей.  
Она чистит зубы четко ,у меня...***



# Что полезно и вредно для моих зубов?



# Что лишнее?





# Выбери нужные предметы, чтобы Грязнуля стала Чистюлей

ГРЯЗНЫЙ



ЧИСТЫЙ





**«ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ –  
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ.  
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ –  
ЗДОРОВАЯ – СТРАНА.»**