

Игры и упражнения с массажным шариком



1. «Будь здоров!»

Чтоб здоров был пальчик наш.
Сделаем ему массаж.
Посильнее разотрём.
И к другому перейдём.

(Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке.)

2. «Крючочки»

Как наш пальчик изловчился.

И за шарик зацепился.

Буду шарик поднимать.

Свои пальцы обучать.

(Удерживать шарик одним пальцем, обхватывать каждым пальчиком и поднимать.)

3. «Шарик пальчиком катаю»

Шарик пальчиком катаю. Ловкость пальцев проверяю. Ты колючий шарик мой. Подружись сейчас со мной.

(Шарик на ладони катать каждым пальчиком.)

9. «Веселый мячик»

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

10. «Колкие иголки»

У сосны, у пихты, елки

Очень колкие иголки.

Но еще сильней, чем ельник

Нас уколёт можжевельник.

(Дети катают мяч между ладонями движениями вверх-вниз сначала медленно, затем увеличивая темп и приговаривают)

11. « Колючий ежик»

Гладь мои ладошки, ежик!
Ты колючий, ну и что же?
Я хочу тебя погладить!
Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальчиками до колючек)



15. « Ежик»

Бегал ежик по дорожке, (катаем мячик между ладошек)
У него устали ножки.
Проходи в мои ладошки, (зажать мячик в ладошках)
Отдохни на них немножко.
А потом беги опять (подбрасываем мячик вверх и ловом)
Дружно весело играть.
Мячик в руки мы возьмем
(перекладываем мячик с одной руки в другую)
Крепко накрепко сожмем (сжимаем мячик в ладошках)
С ним немножко мы поиграем (подбрасываем вверх)
В наших ручках покатаем. (катаем мячик в ладошках)

16. « Веселый счет»

«Ежика» в руки нужно взять, (берем массажный мячик)
Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладошек)
Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками одной руки нажимаем на шипики)
Начинаем счет опять. (перекладываем мячик в другую руку)
Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками другой руки нажимаем на шипики)

17. « Мячик-ежик

Мячик-ежик мы возьмем, (берем массажный мячик)
Покатаем и потрем. (катаем между ладошек)

Вверх подбросим и поймаем, (можно просто поднять мячик вверх)
И иголки посчитаем. (пальчиками одной руки нажимаем на шпики)
Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)
Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)
И немножко покатаем... (ручкой катаем мячик)
Потом ручку поменяем. (меняем ручку и тоже катаем мячик)

Игры и упражнения с массажным кольцом

1. «Мы колечки надеваем»

Мы колечки надеваем,
Пальцы наши украшаем.
Надеваем и снимаем,
Пальцы наши упражняем.
Будь здоров ты, пальчик мой,
И дружи всегда со мной.

(Массажировать и закреплять название пальцев.)

2. «Дорожка»

Кольцо на пальчик надеваю.
И по пальчику качу.
Здоровья пальчику желаю,
Ловким быть его учу.

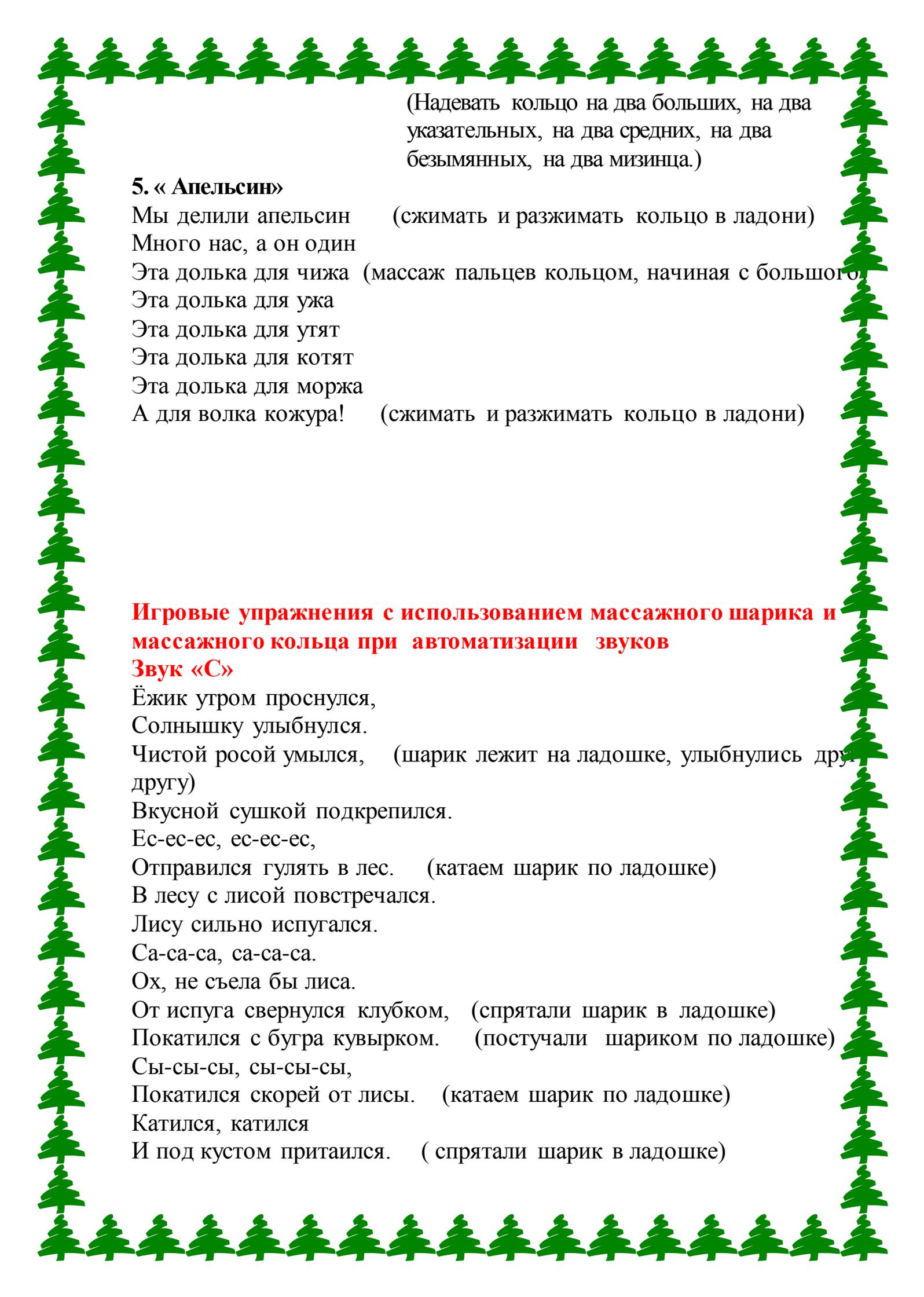
(Надевать и прокатывать кольцо на одноименные пальцы обеих рук.)

3. «Кольцо»

Мы научим пальчик свой
Кольцо надеть одной рукой.

4. «Друзья»

Вместе пальчики друзья.
Колечко катим, ты и я.



(Надевать кольцо на два больших, на два указательных, на два средних, на два безымянных, на два мизинца.)

5. «Апельсин»

Мы делили апельсин (сжимать и разжимать кольцо в ладони)

Много нас, а он один

Эта долька для чижа (массаж пальцев кольцом, начиная с большого)

Эта долька для ужа

Эта долька для утят

Эта долька для котят

Эта долька для моржа

А для волка кожура! (сжимать и разжимать кольцо в ладони)

Игровые упражнения с использованием массажного шарика и массажного кольца при автоматизации звуков

Звук «С»

Ёжик утром проснулся,

Солнышку улыбнулся.

Чистой росой умылся, (шарик лежит на ладошке, улыбнулись друг другу)

Вкусной сушкой подкрепился.

Ес-ес-ес, ес-ес-ес,

Отправился гулять в лес. (катаем шарик по ладошке)

В лесу с лисой повстречался.

Лису сильно испугался.

Са-са-са, са-са-са.

Ох, не съела бы лиса.

От испуга свернулся клубком, (спрятали шарик в ладошке)

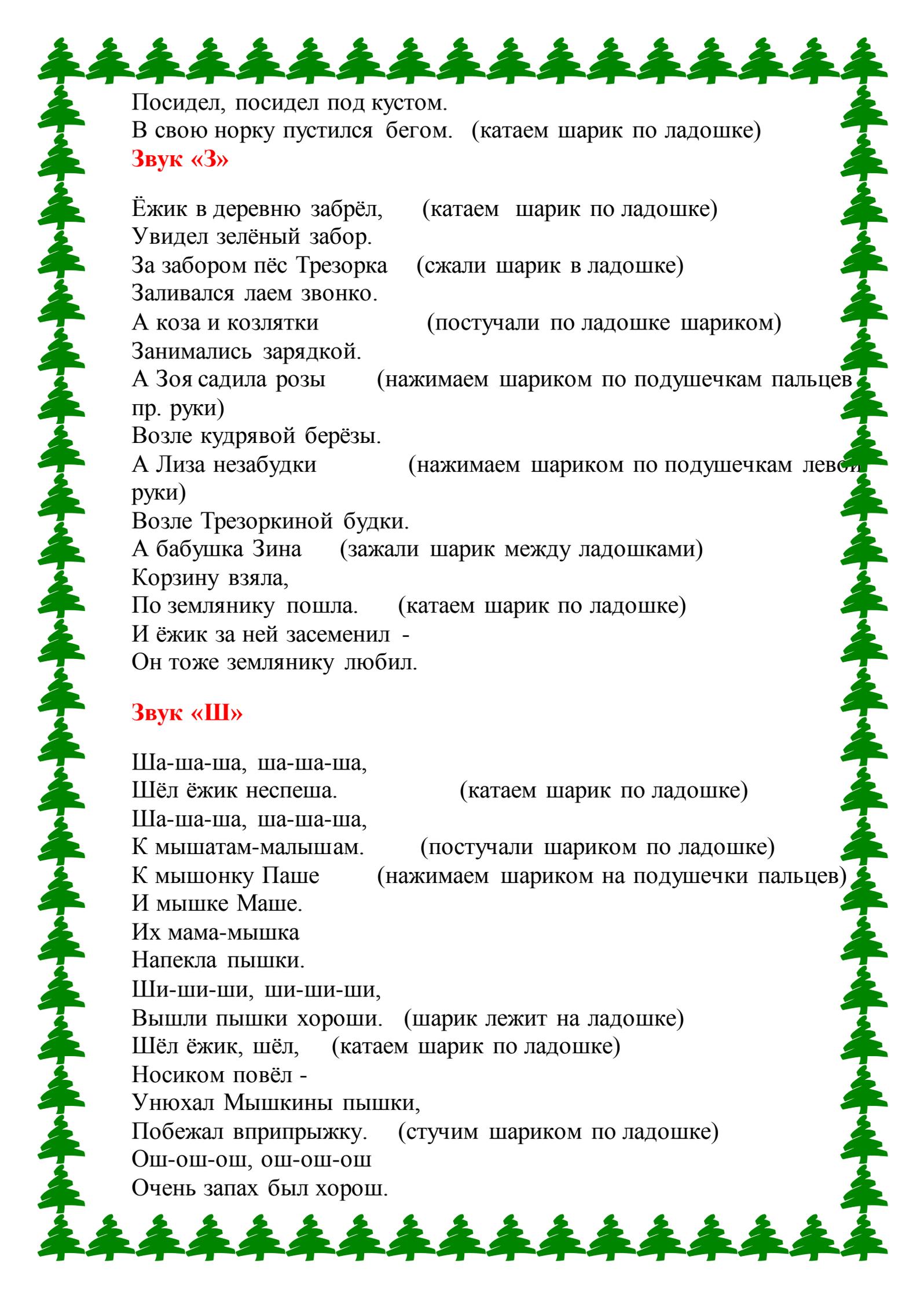
Покатился с бугра кувырком. (постучали шариком по ладошке)

Сы-сы-сы, сы-сы-сы,

Покатился скорей от лисы. (катаем шарик по ладошке)

Катился, катился

И под кустом притаился. (спрятали шарик в ладошке)



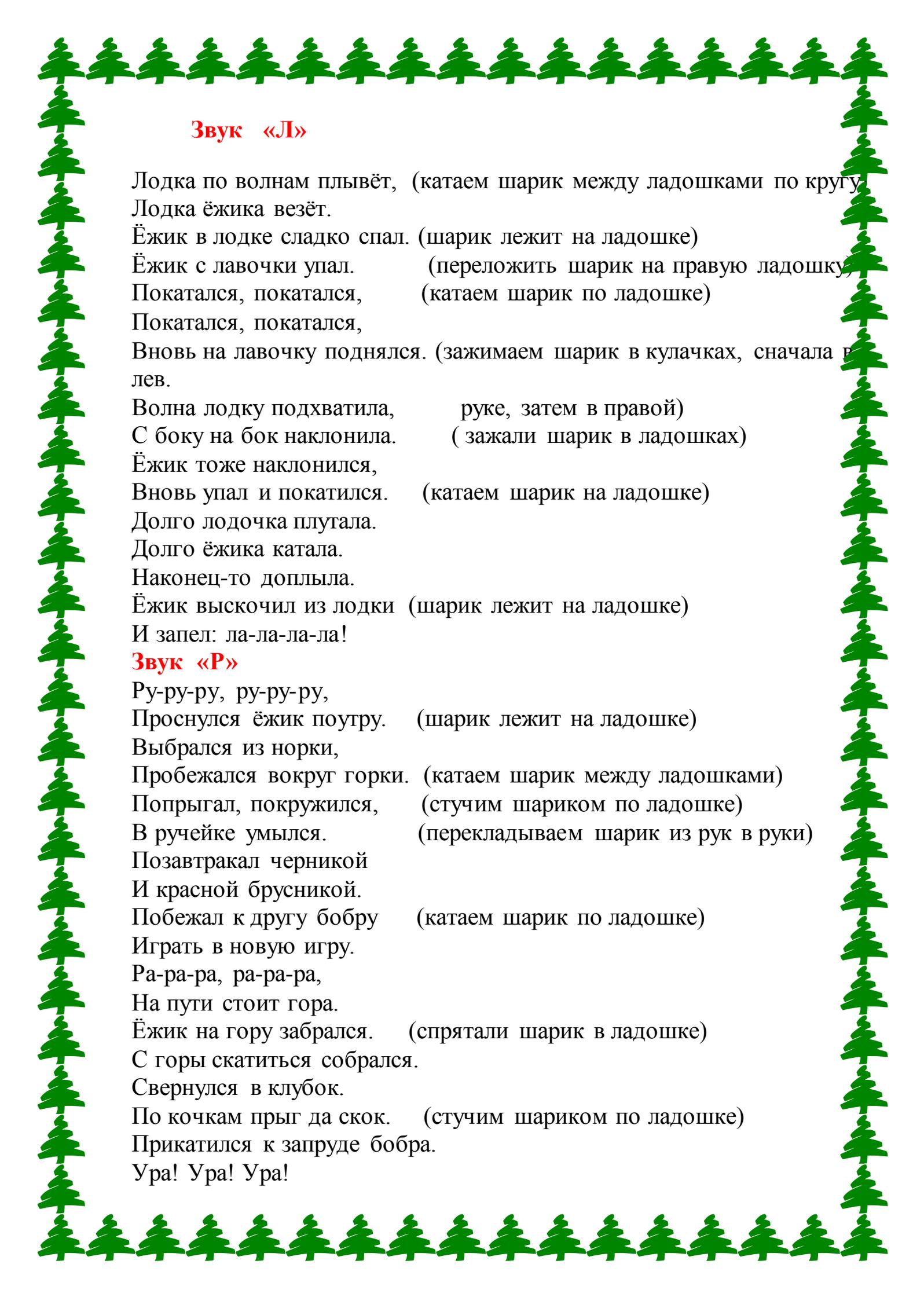
Посидел, посидел под кустом.
В свою норку пустился бегом. (катаем шарик по ладошке)

Звук «З»

Ёжик в деревню забрёл, (катаем шарик по ладошке)
Увидел зелёный забор.
За забором пёс Трезорка (сжали шарик в ладошке)
Заливался лаем звонко.
А коза и козлятки (постучали по ладошке шариком)
Занимались зарядкой.
А Зоя садила розы (нажимаем шариком по подушечкам пальцев пр. руки)
Возле кудрявой берёзы.
А Лиза незабудки (нажимаем шариком по подушечкам левой руки)
Возле Трезоркиной будки.
А бабушка Зина (зажали шарик между ладошками)
Корзину взяла,
По землянику пошла. (катаем шарик по ладошке)
И ёжик за ней засеменял -
Он тоже землянику любил.

Звук «Ш»

Ша-ша-ша, ша-ша-ша,
Шёл ёжик неспеша. (катаем шарик по ладошке)
Ша-ша-ша, ша-ша-ша,
К мышатам-малышам. (постучали шариком по ладошке)
К мышонку Паше (нажимаем шариком на подушечки пальцев)
И мышке Маше.
Их мама-мышка
Напекла пышки.
Ши-ши-ши, ши-ши-ши,
Вышли пышки хороши. (шарик лежит на ладошке)
Шёл ёжик, шёл, (катаем шарик по ладошке)
Носиком повёл -
Унюхал Мышкины пышки,
Побежал вприпрыжку. (стучим шариком по ладошке)
Ош-ош-ош, ош-ош-ош
Очень запах был хорош.



Звук «Л»

Лодка по волнам плывёт, (катаем шарик между ладошками по кругу)
Лодка ёжика везёт.

Ёжик в лодке сладко спал. (шарик лежит на ладошке)

Ёжик с лавочки упал. (переложить шарик на правую ладошку)

Покатался, покатался, (катаем шарик по ладошке)

Покатался, покатался,

Вновь на лавочку поднялся. (зажимаем шарик в кулачках, сначала в лев.

Волна лодку подхватила, (переложить шарик в правую)

С боку на бок наклонила. (зажали шарик в ладошках)

Ёжик тоже наклонился,

Вновь упал и покотился. (катаем шарик на ладошке)

Долго лодочка плугала.

Долго ёжика катала.

Наконец-то доплыла.

Ёжик выскочил из лодки (шарик лежит на ладошке)

И запел: ла-ла-ла-ла!

Звук «Р»

Ру-ру-ру, ру-ру-ру,

Проснулся ёжик поутру. (шарик лежит на ладошке)

Выбрался из норки,

Пробежался вокруг горки. (катаем шарик между ладошками)

Попрыгал, покружился, (стучим шариком по ладошке)

В ручейке умылся. (перекладываем шарик из рук в руки)

Позавтракал черникой

И красной брусникой.

Побежал к другу бобру (катаем шарик по ладошке)

Играть в новую игру.

Ра-ра-ра, ра-ра-ра,

На пути стоит гора.

Ёжик на гору забрался. (спрятали шарик в ладошке)

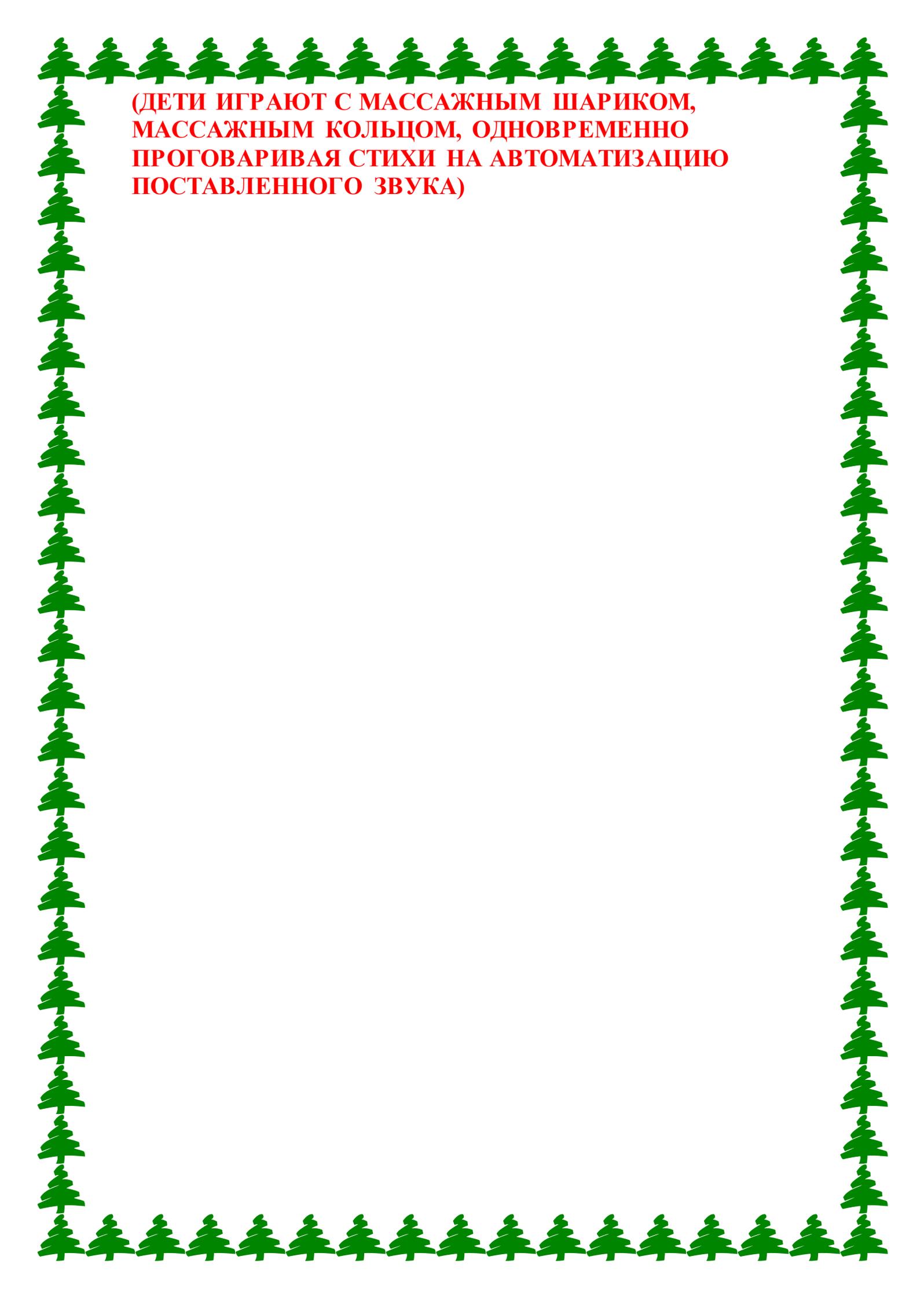
С горы скатиться собрался.

Свернулся в клубок.

По кочкам прыг да скок. (стучим шариком по ладошке)

Прикатился к запруде бобра.

Ура! Ура! Ура!



**(ДЕТИ ИГРАЮТ С МАССАЖНЫМ ШАРИКОМ,
МАССАЖНЫМ КОЛЬЦОМ, ОДНОВРЕМЕННО
ПРОГОВАРИВАЯ СТИХИ НА АВТОМАТИЗАЦИЮ
ПОСТАВЛЕННОГО ЗВУКА)**