

## *Консультация для родителей « Зимняя прогулка. Зимние забавы»*

Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на санках. Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья.

Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Во что же можно поиграть?

**Снежные скульптуры.** Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток). Можно принарядить снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков.



**Рисунки на снегу.** Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными.

**Снежные краски.** Для разнообразия ваш снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда пищевого красителя. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки. Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы. С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинку на снегу. Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.

**Снежки.** Игра в снежки, прыжки в снег. Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

**Ангелы из снега.** Лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с ребенком, какие ангелы у вас получились; обсудите, чей ангел самый большой, чей самый маленький.

**Покатились санки!** Катание на санках даже можно превратить в соревнование.



**Следопыты.** Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежившем снегу. Также с детьми можно рассматривать и угадывать следы птиц и животных. Попади в цель. Наберите снега и слепите из него снежки. Подготовьте цель – ею может быть дерево или круг в снегу. Пусть ребенок метко попадает в цель.

**Пятнашки.** Попробуйте идти след в след друг за другом таким образом, чтобы сначала Ваш ребенок наступал на ваши, а затем вы на его следы.

**Покорми птичек.** Познавательное и полезное занятие — кормление птиц зимой. Привлеките ребенка к изобретению кормушки. А можно и просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку, интересные факты из жизни птиц.

**Помощник.** Зима — время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего ребёнка к труду, выдав ему лопату соответствующего размера. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веничком – это доставит большое удовольствие ребенку. Главное — показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать. Зимние детские развлечения на этом не ограничиваются. Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами спорта (лыжи, коньки, хоккей, и т.д.). Зима – отличное время для совместного досуга с детьми. Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом.