

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4 города Белогорск»

Принято
на заседании
педагогического совета
Протокол № ____
от «__» _____ 2026г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ДС №4
_____ А.А. Мудрая
Приказ № ____
от «__» _____ 2026 г.

**План
летней оздоровительной кампании
на 2026 год**

г.Белогорск 2026г.

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Работа детского сада летом немного отличается от другого времени года и ее принято называть оздоровительной. Дети гораздо больше времени проводят на свежем воздухе и здесь очень важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушений функций при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Тематическое планирование и распорядок дня
1. ИЮНЬ**

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабули...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой. Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Солнечное лето для детей планеты» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!» Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
02.06 День запуска бумажных змеев и самолётиков	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен о летчиках...	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — летчик, конструктор, стюардесса...», просмотр изображений Физкультминутки на детской площадке «Летит по небу самолет...» Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о профессиях	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг для воспитанников детского сада на свежем воздухе с воздушными шарами Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Конструирование и запуск самолетиков», игры в песочнице	Воспитатели
03.06 День Безопасности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Машины» Чтение: Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки?» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — наблюдение за транспортом. Занятие — игровые упражнения «Безопасное поведение на улице». Пояснение и обсуждение увиденного.	Воспитатели инспектор ГИБДД (по согласованию)
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Прогулка: Возвращение с прогулки	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:03	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях.	Воспитатели
04.06 День охраны окружающей среды	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга Амурской области»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами Амурской области. Пояснение и обсуждение увиденного.	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: природоохранная акция «Чистое утро». подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице	Воспитатели

05.06 День русского языка. В стране сказок А. С. Пушкина	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: Стихи А. С. Пушкина Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!...», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие «Викторина по сказкам А. С. Пушкина» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие «Рифмы. Я умею сочинять стихи»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели	
08.06 День музыки	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка, бубны и др. народные инструменты) Физкультминутки Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет	Воспитатели

			Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
09.06 День радуги	07:30-08:20	Утренний прием на детской площадке	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева.	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги. Физкультминутки Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти « Я рисую радугу»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами и мыльными пузырями. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели	
10.06 День воды	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Рассмотрение иллюстраций « Состояния воды»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с реками Амурской области Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — отгадывание загадок о водном мире.	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну моря вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
11.06 12 июня: День России	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание патриотических песен о Родине	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — о символах страны, рисование флаг страны; герба семьи. Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе Физкультминут Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры (русские народные игры) Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели	
	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

15.06 День мультфильмов			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов Физкультминутки Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели	
16.06 День здоровья	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач» Физкультминутки Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
17.06 День желаний	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик» Физкультминутки, гимнастика для глаз Подготовка и выход на улицу; Занятие — высаживание растений	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	
	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...» и др.	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов природы. «Солнце- мой друг» Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

18.06 День солнца, ветра и воздуха			Занятие— эксперимент «Где прячется воздух?» «Как увидеть ветер?»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатели	
19.06 День медицинского работника	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Беседа «Что вы знаете о профессии медсестра? Интервью с медработником	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие – игра «В медицинском кабинете» Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке —«Лекарства на грядке»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
22.06 День памяти и скорби	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра

			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра,
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
23.06 День спортивных игр	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; рассматривание иллюстраций на тему «Спортивные игры»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое Олимпиада? Олимпийские игры» Физкультминутки Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Зачем и как выполнять физические упражнения?»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — волейбол, футбол, эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
24.06 День книги	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; рассматривание книг на книжной полке, помощь в ремонте книг	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое книга, зачем она людям?» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие на словообразование, литературная викторина по сказкам.	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями. Загадки Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика, пазлы	Воспитатели	
25.06 День живописи	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет. Физкультминутки	Воспитатели

			Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
26.06 День творческих дел	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели	

2. ИЮЛЬ

	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельные игры-исследования «Найди пару»	Воспитатели, медсестра
--	-------------	----------------	---	------------------------

29.06 День сюрпризов и тайной дружбы			Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Кто твой друг?» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие-проект «Сюрприз для друга»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	Медсестра Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
	30.06 День мячика	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Игра «Что похоже на мяч?»
08:10-08:30		Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
08:20-09:00		Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35		Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — разучивание новых народных игр с мячом	Воспитатели
09:50-12:10		Прогулка, двигательная	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре	Медсестра

	активность, оздоровительные процедуры	23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки		
		Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели	
		Возвращение с прогулки	Воспитатели	
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели	
01.07 День оригинальных поделок	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Сбор природного материала для поделок	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-15.45		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	

		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
02.07 День безопасности у воды. День рыболова.	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Речные рыбы» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — рисование или лепка на тему «Сказочная рыбка»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки. Обливние водой.	Медсестра
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры с водой. Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели	
03.07 День ГИБДД	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений; Самостоятельная деятельность детей. Рассмотрение иллюстраций «Дорожные ситуации».	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели

	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие- викторина «Знаете ли вы правила дорожного движения?» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Практическое занятие на детской площадке — «Мой друг – велосипед (самокат)»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
06.07 День насекомых	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых разных регионов России с пояснениями Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность,	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника	Медсестра

	оздоровительные процедуры	головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки		
		Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
07.07 День Нептуна	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье и закаливании Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке Праздник « День Нептуна»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»; « Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	

	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
08.07 День семьи, любви и верности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки».	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, и эстафета с родителями (по согласованию) игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	
09.07 День природы	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Медсестра	
Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами Дальнего Востока. Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
10.07 День шоколада	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День рек.	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-«Путешествие по Волге матушке и Амуру - батюшке» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
14.07 День танца	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра

			Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	
08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением		Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
08:20-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:35	Образовательная нагрузка		Занятие — беседа-демонстрация «Танцы народов России» Физкультминутки Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений танцев народов России	Воспитатели
09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
11:40-12:30	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
15.07 День любимых игр	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра» Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

		Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр народов России		
09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	Воспитатели	
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели	
16.07 День юмора и смеха	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	

		Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатели	
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
17.07 Мой город	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихотворений амурских поэтов. Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Улицы моего города» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — игра-практикум «Угадай, где я?» (Белогорск в объективе)	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	

	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
20.07 День друзей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова.	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?» «Дружат дети всей России» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
21.07 День рисования	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — «Родные просторы» Физкультминутки Занятие — рисование ладошками	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели	
22.07 День моды	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Национальная одежда народов России»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода?», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы с использованием элементов русских народных костюмов	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
23.07 День огородника	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обработано К.Д. Ушинского), «Вершки – корешки»- РНС	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями на грядках Физкультминутки на игровой площадке Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада, помощь в уходе за растениями	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	

24.07 День времени и часов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время?» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — игры на развитие навыков общения «Режим дня»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели	
27.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе. Знкомство с удивительными растениями Дальнего Востока. Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

			Занятие — заучивание трех новых видов растений. Игра « Назови правильно»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
28.07 День экспериментов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Чудеса природы» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком и водой Физкультминутки Занятие Исследовательская деятельность «Кто живет под корой дерева?»:заглянуть под кору дерева и рассмотреть через лупу насекомых	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки		Воспитатели, медсестра	

	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15.45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
29.07 День Талантов	07:30-08:20	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей. Игра «Что я могу делать лучше всех...»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Талант – это...» Рассказ на тему «Мои таланты» Физкультминутки Занятие — игра «Интересные факты о талантливых людях».	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
30.07 День Волшебных слов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Игра «Доброе утро... Что это значит?»	Воспитатели, медсестра

	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие стихов о доброте. Физкультминутки Занятие « Волшебные слова»; словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры и сплочение детей	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
31.07 День мороженого	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Игра « Съедобное – несъедобное»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие «Мои любимые лакомства» Физкультминутки Занятие «Из чего делают мороженое?»;	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры и сплочение детей; игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	

12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

3. АВГУСТ

03.08 День Арбуза	07:30-08:20	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание загадок о ягодах. Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — «Вот какой у нас Арбуз» (знакомство с дивительными ягодами в разных регионах России) Физкультминутки Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки из разных семечек, можно арбузных.	Воспитатели
	09:50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, медсестра	

04.08 День хороших манер			Самостоятельная деятельность детей; чтение стихотворения В. Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо?»	
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — выполнение заданий «Мои правила».	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра народов России; игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	
05.08 День Рождения Светофора	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «История появления светофора»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — «Мой друг – Светофор» Физкультминутки Занятие — эстафета «Правила я уважаю, никогда не нарушаю»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «Воробьи и автомобили», «Найди пару»	Воспитатели
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-			Воспитатели, медсестра	

			3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
06.08 День профессий	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей) стих. В. Маяковский « Все работы хороши»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Практическое занятие “ Когда я вырасту, я стану... Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели, медсестра
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели	

07.08 День Красной книги	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга».	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Растения и животные в Красной книге России» Физкультминутки Занятие — игровое занятие «Угадай по описанию»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
10.08 День физкультурника	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту» Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке «Я и спорт» Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

			Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10- 15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:45- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
11.08 День строителя	07:30- 08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность; рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного края. Рассматривание иллюстраций «Жилища народов России»	Воспитатели, медсестра
	08:10- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20- 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — «Что нам стоит дом построить» Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — игра- викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	09.50- 12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями, «Строители» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	11.40- 12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
				Подготовка ко сну, дневной сон

	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
12.08 Край любимый – край родной	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного края.	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие «Моя улица» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — рисование «Улицы моего города»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «Что мы видели не скажем...»	Медсестра, воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели, медсестра
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Сломанный телефон»	Воспитатели	
13.08 День театра	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей. Рассматривание иллюстраций «Тетр и дети»	Воспитатели, медсестра

	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра» Артикуляционная и дыхательная гимнастика Практическое занятие — Инсценирование сказок народов России	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели	
14.08 День богатырей земли русской	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей Былина «Илья Муромец и Соловей Разбойник» (рассматривание иллюстраций) Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке Спортивное развлечение «Богатырский поединок»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
17.08 День березки	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве» Физкультминутки Занятие — рисование березки	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Медсестра
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
		15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
18.08 День птиц	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса.	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?» - знакомство с птицами разных регионов России Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры: «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели	
19.08 День ОБЖ	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; рассматривание иллюстраций «Стихийные бедствия»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели

			Физкультминутки, гимнастика для глаз Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатели
20.08 День цветов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» Знкомство с цветами Дальнего Востока. Физкультминутки на детской площадке Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами, уход за цветами.	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
21.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей Рассматривание иллюстраций флаги народов России; прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня» С. Баруздин «С чего начинается Родина»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны. Артикуляционная и дыхательная гимнастика Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели	

24.08 День ГО и ЧС	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей: Правила безопасного поведения на площадке. Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов по теме «Чрезвычайные ситуации: как найти выход?» Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие – тренировка «Правила поведения в чрезвычайных ситуациях»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели	
25.08 День российского кино	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; просмотр мультфильмов из серии «Гора самоцветов»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии" Физкультминутки, гимнастика для глаз Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели

	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели	
26.08 День пожарной безопасности	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» Физкультминутки, гимнастика для глаз Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
27.08 День фруктов	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей: Рассматривание иллюстраций «Фруктовые деревья в Амурской области»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие «Фруктовое ассорти» Физкультминутки, гимнастика для глаз Практическое занятие «Из чего сварить компот?»	Воспитатели
	09:50-12:10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11:40-12:30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:10-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели Воспитатели, медсестра
	15:45-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
28.08 День овощей	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песенки «Урожайная», рассматривание иллюстраций «необычный овощ»	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:35	Образовательная нагрузка	Занятие «Мой любимый овощ» - учить составлять рассказ Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

		Практическое занятие « Что такое винегрет?» экскурсия в огород		
09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели	
31.08 Развлечение « Прощай, лето»	07:30-08:20	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен о лете	Воспитатели, медсестра
	08:10-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:20-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.35	Образовательная нагрузка	Занятие — Развлечение «Прощай, лето!» Физкультминутки, гимнастика для глаз Практическое занятие: Пгоделка « Летние воспоминания»	Воспитатели
	09.50-12.10	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра
	11.40-12.30	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели

12.10-15.45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:45-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице.	Воспитатели